

Energy Healing: Reiki & Therapeutic Touch

- onbewust de demonen dienen

Uittreksel van *For Many Shall Come in My Name* door Ray Yungen, hoofdstuk 6

<http://www.lighthouse-trails-research.com>

Alle Schriftaanhalingen komen uit de Statenvertaling (1977 of HSV)
Vertaling, plaatje en voetnoten door M.V.

LTRP Noot: Technieken van energy healing (energiegenezing of -heelmaking) zoals Reiki, groeien snel in populariteit, zelfs in christelijke kringen. Als je zoiets populairs hebt als Dr. OZ telling millions to practice Reiki, dan realiseer je dat we niet met iets gering te maken hebben. Het is voor christenen belangrijk te weten dat deze vormen van “genezing” een occulte basis hebben en extreem gevaarlijk zijn.

In het boek *Forever Fit*, spreekt Cher van een vriend van haar die een metafysische¹ “genezer” is:

Zij heelt met haar handen en, jongens!, als ze haar handen op je legt, dan weet je dat je aangeraakt bent. Zelfs naast je lichaam voel je het. Het is gewoon ongelooflijk. Maar ze is echt afgestemd op een soort van hogere kracht. [1]



Zeven chakra's

Occultisten geloven dat de mens meer dan één lichaam heeft, dat er andere onzichtbare lichamen zijn die bovenop het fysische lichaam bestaan. Zij verwijzen naar één van deze als het “etherische lichaam” en geloven dat daarin energiecentra zitten die chakra's genoemd worden. De term chakra betekent “draaiend wiel” in het Sanskriet, de oude hindoetaal. Ze werden door helderzienden gezien als draaiende ballen van psychische energie. Er wordt geleerd dat er zeven chakra's zijn, die beginnen aan de basis van de ruggesgraat² en eindigen aan de bovenkant van het hoofd (de kruinchakra).

Elke chakra wordt verondersteld een aparte functie te hebben overeenkomstig bepaalde niveaus van bewustzijn. De chakra's handelen als kanaal of geleider voor wat Kundalini of “serpent energy” genoemd wordt. Men beweert dat deze kracht gekronkeld maar latent aanwezig ligt aan de basis van de ruggesgraat, zoals een slang.

Wanneer bewust gemaakt tijdens meditatie, wordt deze verondersteld op te rijzen in de ruggesgraat waarbij elke chakra wordt geactiveerd bij het opwellen naar boven. Wanneer de kundalinikracht de kruinchakra treft, ervaart de persoon verlichting van zelfrealisatie. Deze mystieke stroom brengt in de persoon teweeg dat hij weet God te zijn. Dat is de reden waarom soms naar Kundalini verwezen wordt als de goddelijke energie. Volgens New Age voorstanders is bij alle meditatieve methodes energie en kracht betrokken, en hoe groter de kracht, hoe krachtiger de ervaring.

¹ Metafysisch: bovennatuurlijk, bovenzintuiglijk. → Grieks, *ta meta ta phusika*: wat na, achter de fysieke zaken ligt.

² Ik schrijf “ruggesgraat” i.p.v. het taalkundig absurde “ruggengraat”.

Fundamenteel openen alle energy healings de chakra's, door middel van meditatie of het overbrengen van de kundalini-kracht van iemand die reeds afgestemd (attuned) is:

Bij de zesde chakra wordt een persoon ontsloten tot een hoger niveau van intuïtie en innerlijke begeleiding. Bij de zevende voelt de persoon een soort van fuseren met Geest.[2]

Ik wens dat mensen weten dat energy healing qua natuur fundamenteel bovennatuurlijk is. Het is niet gebaseerd op iets fysisch tastbaars zoals bv. een massage. De chakra's kunnen niet chirurgisch geopend worden om ernaar te kijken alsof het om fysische organen gaat.

Het chakrasysteem is de basis voor virtueel alle energy healing technieken. Bij energy healing wordt de kracht in de patiënt gekanaliseerd om zo het verlangde welzijn en de "heelheid" teweeg te brengen van de persoon die ze ontvangt. Er bestaan vandaag een aantal te onderscheiden energy healing systemen. Maar alhoewel ze verschillende namen hebben komt de energie die ze aanwenden uit dezelfde bron.

Reiki

Een van de snelst groeiende New Age genezingstechnieken vandaag is Reiki, een Japans woord dat zich laat vertalen als universele levensenergie of God-energie. Ook wordt ernaar verwezen als de stralings- of radiatietechniek. Reiki is een oud Tibetaanse genezingssysteem dat herontdekt werd door een Japanse man in de jaren (19)80 en pas recent naar het Westen gebracht werd.

De techniek bestaat uit het plaatsen van de handen op de ontvanger en het activeren van de energie van in de practicus tot in de ontvanger. De practicus beschrijft de ervaring op de volgende manier:

Wanneer ik dat doe, wordt ik een kanaal waardoor deze kracht, dit sap van het universum, komt te stromen uit mijn palmen in het lichaam van de persoon die ik aanraak, soms licht, bijna onwaarneembaar, soms met hongerig zuigende trekken. Ik krijg het zelf ook als ik het geef. Het omgeeft ons tweeën, patiënt en practicus.[3]

Men verkrijgt deze kracht om Reiki te beoefenen door afgestemd (attuned) te zijn door een Reiki-meester. Dit wordt gedaan in vier sessies waarbij de meester de chakra's activeert, waardoor een open kanaal wordt geactiveerd voor de energie. Het afstemmingsproces wordt niet kenbaar gemaakt in de algemene informatie maar wordt in het geheim bestemd voor hen die geïnitieerd worden.

Een van de hoofdredenen waarom Reiki zo populair is geworden is zijn schijnbaar aangename ervaring. Zij die Reiki ervaren hebben melden een krachtig gevoel van warmte en veiligheid. Een vrouw, nu een Reiki-meester, merkte na haar eerste ervaring op: "Ik weet niet wat dit is wat u hebt maar ik moet het gewoon hebben".[4] Mensen doen zo'n uitspraken niet tenzij er een aantrekkingskracht bij betrokken is. Een succesvolle zakenvrouw prijst Reiki op de volgende manier:

Reiki zou beschikbaar moeten zijn middels elke medische, chiropractische en mentale gezondheidsvoorziening in dit land. Het te betalen honorarium is maar een kleine prijs voor zo'n indrukwekkende resultaten. Ik weet niet hoe Reiki werkt, maar het werkt; dat is alles wat telt voor mij.[5]

Het is een New Age leer dat eens iemand is afgestemd (attuned) hij of zij de kracht niet meer kan verliezen; het is voor het leven. Zelfs afstanden vormen geen barrière voor de Reiki-energie, want de kanaliseerder (chaneller) kan beslissen een afstandsgenezing toe te passen, waarbij de energie over grote afstand wordt gestuurd, zelfs duizenden kilometers ver. Een meester vertelt:

Je hebt gewoon de naam of een voorwerp van een persoon, of misschien slechts een afbeelding in uw hand, en u kan Reiki naar hen toezenden, waar ze ook zijn in de wereld.[6]

Meer dan een miljoen mensen beoefenen vandaag Reiki in de Verenigde Staten.[7] In veel gevallen zijn dat mensen die samenwerken met anderen op een therapeutische basis, zoals gezondheidsprofessionals, lichaamshelers, chiropractici en counselors. Niettegenstaande zijn bizarre en onconventionele natuur, heeft Reiki de gevoelige snaar geraakt bij een ongelooflijk aantal gewone, normale mensen. In Europa alleen is het aantal mensen dat Reiki accepteert erg indrukwekkend. Een Reiki-meester be-

weert dat in de dertien jaar dat zij in Europa woonde zij alleen 45.000 mensen initieerde in Reiki als kanaliseerders (channelers).[8]

Het gaat bij Reiki helemaal om het gebruik van deze kracht om anderen te transformeren in het New Age bewustzijn. Zoals een Reiki-leider het stelt:

Het maakt ook een niveau van spirituele transformatie beschikbaar voor de niet-mediteerders, wat gewoonlijk gereserveerd is voor hen die een meditatie pad³ hebben.[9]

Verklaringen als deze onthullen dat Reiki op dezelfde lijn zit als alle andere New Age transformatie-inspanningen. Het verandert de manier waarop mensen de realiteit waarnemen. De meeste practici erkennen de waarheid hiervan. Een Duitse Reiki channeler geeft dit commentaar:

Het gebeurt frequent dat patiënten in contact komen met nieuwe ideeën na enkele Reiki-behandelingen. Sommigen zullen Yoga gaan beoefenen of autogene training of ze beginnen te mediteren of [sic] een andere vorm van spirituele methode ... Fundamentele veranderingen zullen zich inzetten, en nieuwe dingen zullen zich beginnen te ontwikkelen. U zal het gemakkelijker vinden om oude, afgeleefde structuren af te werpen en u zal merken dat u meer en meer geleid en gegidst wordt.[10]

Wat mij zorgen maakt is dat Reiki blijkbaar gecombineerd kan worden met gewone massagetechnieken zonder dat de ontvanger daar iets van weet. Een brief in het Reiki Journal onthult:

Reiki is een geheel nieuwe ervaring wanneer gebruikt in mijn massagepraktijk. Massage, zo dacht ik, zou een excellent hulpmiddel kunnen zijn om de radiatie te verspreiden van deze universele energie en de cliënt zou er zijn voordeel mee doen en zich helemaal niet realiseren wat een wonderlijke groei er gebeurde in zijn of haar wezen.[11]

Van alle New Age praktijken en modaliteiten, is Reiki de meest intrigerende en beangstigende. Dit wordt uitgebracht in de volgende observaties door iemand van de voornaamste Reiki-meesters in het land. Hij onthult:

Wanneer ik psychisch naar de energie keek, kon ik ze dikwijls zien als duizenden kleine deeltjes van licht, zoals "corpuskels"⁴ gevuld met stralende Reiki-energie die door me heen en uit mijn handen vloeien. Het was alsof deze Reiki "corpuskels" van licht een doel en intelligentie hadden.[12]

Vermits Reiki niet via het intellect aangeleerd wordt kan het zelfs kinderen bijgebracht worden. In één Reikimagazine vond ik een advertentie dat een Reikihandboek voor kinderen aanbood: *A Guide to Energy Healing for Kids*. Het boek wordt omschreven als een "Gids die kinderen voorziet in wat zij nodig hebben om zich voor te bereiden op hun eerste Reiki Attunement".[13]

Therapeutic Touch

Therapeutic touch (therapeutische aanraking) is een andere wijdverspreide genezingstechniek. Deze methode werd ontwikkeld en gepromoot door Dr. Delores Krieger, een professor in verpleging aan de New York Universiteit.

Terwijl Reiki wordt verkregen door afgestemd (attuned) te worden door een meester wordt therapeutic touch verworven door standaard metafysische meditatie, dat algemeen "centering" wordt genoemd. Leraren van therapeutic touch erkennen graag: "centering is waarschijnlijk het belangrijkste deel van het hele proces".[14] Een practicus vertelt dat toen zij voor het eerst met therapeutic touch in aanraking kwam, in een middelbare verplegerschool, dit voor haar "het gekste en meest geschifte wat ik ooit had gezien of gehoord" was. Dit scepticisme verdween niet. Zij legt uit:

³ Gautama de Boeddha vermeldt 84.000 verschillende paden die naar verlichting kunnen leiden en alle zijn meditatief (Wiki).

⁴ Corpuskels: atomaire deeltjes.

Ik ging evenwel door het semester, en in het verloop voerde Dr. Krieger de procedure op mij uit. Het was toen dat ik wist dat er iets heel echts aan het gebeuren was, en daarom begon ik er meer over te leren, en beoefende het.[15]

Zoals anderen schrijft zij deze kracht toe aan “het individuele Hogere Zelf”[16] en voelt ze dat dit type van healing niet enkel voor het lichaam bestemd is, maar ook “erg spiritueel” is.[17]

Noten

1. Robert Hass and Cher, *Forever Fit* (New York, NY: Bantam Books, 1991), p. 165.
2. Joy Gardner-Gordon, *Pocket Guide to Chakras* (Freedom, CA: The Crossing Press, 1998), p. 13.
3. “Healing Hands”, op. cit., p. 78.
4. Joyce Morris, “The Reiki Touch” (The Movement Newspaper, October 1985).
5. Barbara Ray, Ph.D., *The Reiki Factor* (Smithtown, NY: Exposition Press, 1983), p. 63.
6. “Vincent J. Barra Psychic Healer Transmits Reiki Energy” (*Meditation Magazine*, Summer 1991), p. 31.
7. William Lee Rand, “Keeping Reiki Free” (*Reiki News Magazine*, Spring 2005), p. 37.
8. Mari Hall, “Reiki and the Adventure of My Life” (*Reiki News Magazine*, Summer 2006), p. 14.
9. Paula Horan, *Empowerment Through Reiki* (Wilmot, WI: Lotus Light Publications, 1990), p. 9.
10. Bodo J. Baginski and Shalila Sharamon, *Reiki Universal Life Energy* (Mendocino, CA: Life Rhythm, 1988), pp. 33, 49-50.
11. “Sharings” (*The Reiki Journal*, Vol. VI, No. 4, October/December 1986), p. 17.
12. William Lee Rand, “The Nature of Reiki Energy” (*The Reiki News*, Autumn 2000, p. 5.
13. *The Reiki News*, Spring 2006, p. 43.
14. D. Scott Rogo, “The Potentials of Therapeutic Touch”, Interview with Janet F. Quinn, Ph.D., R.N. (*Science of Mind*, May 1988), p. 14.
15. *Ibid.*, p. 83.
16. *Ibid.*, pp. 83-84.
17. *Ibid.*, p. 87.

Zie ook:

[Therapeutic Touch \(Stichting Promise\)](#)

[REIKI : De kracht om anderen te transformeren in het New Age bewustzijn](#)

[Wat weet u van REIKI?](#)

[Een tijd van heenhaan: Hoe een universele spiritualiteit het aangezicht van het Christendom verandert](#)

[New Age alternatieve genezing](#)

[Quantum Touch neemt sterk toe!](#)

E-mail: verhoevenmarc@skynet.be

Homepage: www.verhoevenmarc.be of users.skynet.be/fa390968

Ga hier naar de [Nieuwste Artikelen](#)